



第7回こども坐禅会のご案内

曹洞宗 永昌院

夏休みの一日を山の寺で心静かにすごしてみませんか。本年もこども坐禅会を下記の日程で開催いたしますのでご参加下さい。

- 日時・場所 平成28年8月8日(月) 永昌院
- 対象 小学生(定員40名、先着順)
- 参加費用 1人500円(当日受付にて)
- 服装 帽子、ゆったりした服装(スカート不可)
- 持ち物 勉強道具(夏休みの宿題等)、筆記用具、コップ(飲物用)
 ※ゲーム機等の持込はご遠慮ください。

○日 程

9:00 受付、オリエンテーション	13:00 勉強(宿題等)
9:30 開講式、法話	14:00 レクレーション、おやつ
10:00 坐禅指導、坐禅	15:00 坐禅
11:30 作務(掃除・ぞうきんがけ)	15:30 法話、閉講式
12:00 昼食(流しそうめん)休憩	16:00 記念写真、解散

- 申込方法 7月31日(日)までに下記の連絡先に郵便、電話、FAX、メールにてお申し込み下さい。

永昌院 〒405-0036 山梨市矢坪1088
 〈TEL〉 0553-22-2179
 〈FAX〉 0553-22-2107
 〈E-mail〉 eisho@fruits.jp

※永昌院檀信徒以外の方も歓迎いたします。お友達誘い合わせてお気軽にご参加下さい。その場合、この用紙をコピーして保護者の方ごとにお申し込み下さい。

.....参加申込書 郵送用(FAXは切らないでこの用紙のまま送信して下さい。).....

保護者名(フリガナ): _____

住所: 〒 _____

TEL: _____

(団体傷害保険に加入いたしますので、生年月日のご記入もお願いいたします。)

子供氏名(フリガナ)	性別	学校名	学年	生年月日	アレルギー、持病等